

Nasveti za varčno rabo električne energije v gospodinjstvih





VARČUJMO Z ENERGIJO!

Vsako slovensko gospodinjstvo se zaveda kako dragocena je danes električna energija. Zaradi svoje vsestranske uporabnosti je nepogrešljiva osnovna življenjska dobrina, ki za nekatera področja porabe nima nadomestila. Za varčno in učinkovito rabo električne energije, moramo biti motivirani vsi, saj tako prispevamo k čistejšemu okolju in nižjim zneskom na računih za električno energijo.

E 3, energetika, ekologija, ekonomija, d.o.o.



energetika

ekologija

ekonomija



Nakup aparatov

Pri nakupu novega gospodinskega aparata bodite pozorni na energijsko nalepko, ki omogoča enostavno in hitro primerjavo med posameznimi aparati. Energijsko varčnost aparata prikazuje barvna lestvica, ki ima sedem razredov. Označeni so s črkami od A do G. Črka A pomeni energijsko najbolj učinkovito, črka G pa energijsko najmanj učinkovito napravo.

Energija	
Proizvajalec	Hladilnik
Model	Logo ABC 123
Manjša poraba energije	
A	
B	
C	
D	
E	
F	
G	
Večja poraba energije	
Poraba energije v kWh/leto (Na podlagi rezultatov standardnega merjenja v 24 urah.)	XYZ
Dejanska poraba je odvisna od načina uporabe aparata in njegove postavitve.	
Prostornina hladilnika l	xyz
Prostornina zamrzovalnika l	xyz
Hrup (dB(A) re 1 pW)	xz
Ostali podatki so navedeni v prospektu.	
SIST EN 153: 2000 Odredba za energijsko označevanje električnih hladilnikov, zamrzovalnikov in njihovih kombinacij, Uradni list RS, št. 10/4/01	

Energijska nalepka

Vir: <http://www.aure.gov.si/eknjiznica/Z-enalepka.pdf>



Razsvetljava

- Za razsvetljavo doma skušajte čim bolj izkoristiti naravno svetlobo sonca.
- Dosledno ugašajte luči v prostorih kjer se ne zadržujete.
- Poskrbite, da so svetila čista, saj umazanija na svetilu zmanjšuje izkoristek svetlobe.
- Pri nakupu svetil bodite pozorni na obliko in material. Odprta in prosojna svetila so pri oddajanju svetlobe bolj učinkovita.
- Varčna sijalka ima desetkrat daljšo življenjsko dobo od klasične žarnice in vam omogoča do 80% manjšo porabo električne energije.



Ogrevanje in zračenje

- Poskrbite za učinkovito ogrevanje tako, da grelna telesa niso zakrita s pohištvo ali zavesami.
- Prostor raje temeljito prezračite, ne puščajte delno odprtih oken.
- Primerno izolirajte stanovanjski objekt, zatesnite okenske in vratne špranje.
- Za ogrevanje prostorov uporabljajte termostat ter čim manj odpirajte vrata in okna.
- Če temperaturo prostorov iz 23 °C znižamo na 20 °C lahko pri stroških za kurjavo prihranimo do 20%.



Pranje in likanje

- Pralni stroj napolnite po navodilu proizvajalca.
- Izogibajte se predpranja.
- Izberite nižjo temperaturo pranja. Če namesto pri 90 °C perete pri 60 °C, lahko s tem prihranite do 45% energije.
- V sušilni stroj dajte predpisano količino perila. Pri dvakratnem sušenju polovične količine perila porabite 30% več električne energije.
- Likanje začnite s perilom, ki mu ustreza nižja temperatura. Presuho ali preveč vlažno perilo zahteva več časa in energije.
- Likalnik izklaplajte nekaj minut pred koncem likanja.



Zabava

- Računalniki, televizijski in radio sprejemniki ter ostala zabavna elektronika ima možnost ostati v položaju pripravljenosti (stand by). Takrat posamezen aparat porabi tudi do 15 W moči, zato omenjenih naprav ne puščajte v pripravljenosti.
- Ne puščajte adapterjev in polnilcev po nepotrebnem v vtičnici.
- Opremite se z razdelilci, ki imajo stikala za vklop in izklop.
- Prenosni računalniki porabijo manj električne energije kot stacionarni.





Hlajenje in zamrzovanje

- Hladilno-zamrzovalni aparat postavite na primerno mesto. Postavitev ob štedilniku, radiatorju ali peči ni primerna. Temperatura prostora naj bo od 16 °C do 32 °C. Hladnejši kot je prostor, večji je prihranek energije. Vsaka stopinja manj v prostoru pomeni tudi do 6% nižjo porabo električne energije.
- Na zadnji strani aparata naj bo dovolj prostora za kroženje zraka.
- Primerna temperatura v hladilniku je med 5 °C in 7 °C, v zamrzovalniku -18 °C. Vsaka stopinja manj pomeni večjo porabo energije.
- V hladilniku ne shranjujte živil, ki imajo temperaturo višjo od sobne.
- Pri trajnem zamrzovanju najprej uporabite zamrzovalni predal hladilnika, nato preložite živilo v zamrzovalno skrinjo.
- Zamrznjena živila pravočasno vzemite iz zamrzovalnika in jih talite v hladilniku, tako hladilnik porabi manj energije.
- Izogibajte se pogostemu odpiranju vrat hladilnih naprav.



Kuhanje in pečenje

- Premeri pokrovke, posode in grelne plošče naj se ujemajo, da ne prihaja do nepotrebne izgube energije.
- Posoda naj bo kakovostna, dno posode mora biti ravno, da se stika s kahalno površino.
- Lonec na pritisk je bolj varčen, saj skrajša potreben čas kuhanja.
- Steklokeramične plošče na indukcijo so bolj varčne od običajnih steklokeramičnih plošč.
- Kuhajte na najnižji potrebni temperaturi.
- Ne odpirajte vrat pečice po nepotrebem, da ne pride do izgube toplote.
- Pečico lahko izključite od 10 do 15 minut pred koncem peke.
- Za pogrevanje živil v manjših količinah uporabite mikrovalovno pečico.



Pomivanje posode

- Vključite le polno naložen pomivalni stroj, prazen ali delno poln porabi enako količino energije in vode.
- Za pomivanje manj umazane posode uporabite varčni program.
- Pomivalni stroj vključite v času manjše tarife.
- Po končanem pomivanju pustite, da se posoda posuši v topli notranjosti stroja.
- Izberite kakovostno pralno sredstvo, ki omogoča pranje pri nižji temperaturi in krajšem programu pomivanja.



Umivanje

- Optimalna nastavitev temperature električnih vodnih grelnikov glede na toplotne izgube je od 40 °C do 60 °C.
- Grelnik skušajte namestiti čim bolj blizu pipam, da ne prihaja do nepotrebne izgube energije.
- Grelnik izklaplajte ob vsaki daljši odsotnosti.
- Največ tople vode in energije porabimo pri kopanju, zato se raje prhajate pri zmernem curku vode.
- Takoj popravite pipo, ki kaplja. Že deset kapljic na minuto pomeni 170 l vode na mesec.

Tabela porabe posameznega električnega aparata

Vrsta porabnika	Trajanje ali enota	Količina porabljene elektrike (kWh)
Klasični kuhalnik, nepokrita posoda	1l vode, ki vre 1 uro	0,48 kWh
Klasični kuhalnik, pokrita posoda	1l vode, ki vre 1 uro	0,12 kWh
Steklokeramične plošče	1l vode, ki vre 1 uro	20-25% nižja od klasičnih
Hladilnik z manjšim zamrzovalnikom	En dan	1,2 kWh
Zamrzovalnik 300 l	En dan	0,9 kWh
Pomivalni stroj	Eno pranje	1,5 kWh
Pralni stroj	Eno pranje	1,1 kWh
Sušilni stroj	Eno sušenje	2,6 kWh
Klasična žarnica 100 W	Prižgana 1 uro	0,1 kWh
Varčna sijalka (svetilnost kot 100 W klasična)	Prižgana 1 uro	0,02 kWh
Sanitarna voda (bojler)	100 l vode iz 20 °C na 45 °C	1,75 kWh
Računalnik + monitor	Vklopljen 1 uro	0,075 kWh
Televizija	Vklopljen 1 uro	0,1 kWh

Podane vrednosti so ocenjene.



Izdajatelj: E 3, d.o.o.
Št. izvodov: 2000
December 2011



klicni center: 05 909 38 00



info@e3.si



<http://www.e3.si>

E 3, d.o.o., Erjavčeva 24, 5000 Nova Gorica